

# Inhalt

## Das göttliche Innewohnen – Geschenk und Bürde 7

- Religion des Gesetzes und Religion der Freiheit 8
- Die Versöhnung der Dualität 14
- Geschenk und Dankbarkeit 19
- Der Weg in die Welt 23
- Sünde als Zustand der Trennung 26
- Persönlichkeitsentwicklung und Selbstbehauptung 30
- Der Weg in die Niederungen 32
- Körper und Geist 34

## Liebe und der Tod 38

- Das innere Jesuskind 38
- Psychologie und Selbst 40
- Universelle Liebe 45
- Initiation und Gebet 53
- Von Gott sprechen 55
- Spiritualität der Niedrigkeit 57
- Die Wahrheit im Erfahren 60
- Einheit und Gegensätzlichkeit 64

## Theosis – die Vergöttlichung des Menschen 71

- Juliana von Norwich 71
- Gehirnentwicklung und Transzendenz 74
- Die Präsenz im Dasein 89

## Die Fallen des falschen Selbst 92

Das Selbstverständnis 92

Heilig und profan 97

Vorstellungen und Erwartungen 102

Das heilige Selbst 106

Spiritualität als aktives Engagement 110

## Eintritt in das Jetzt 114

Die Schwierigkeit, im Jetzt zu leben 114

Die Schwierigkeit, sich selbst anzunehmen 120

Die Schwierigkeit, präsent zu sein 123

Die Schwierigkeit zu handeln 127

Die Schwierigkeit zu leben 131