

## *Inhaltsverzeichnis*

1. Einleitung.....	9
2. Die Untersuchungsziele und theoretische Überlegungen.....	13
2.1 Die Untersuchungsziele.....	14
2.2 Der theoretische und empirische Forschungsstand.....	22
3. Durchführung der Studie.....	37
3.1 Die Vorstellung und Begründung der gewählten Methode.....	37
3.2 Die Datengrundlage.....	40
3.2.1 Die Auswahl des Samples.....	40
3.2.2 Datenerhebung und Datenqualität.....	42
3.3 Die Auswertungstechnik: Grundverständnis und Vorgehensweise.....	45
4. Darstellung der zentralen Forschungsergebnisse.....	51
4.1 Der Systembildungsprozess.....	51
4.1.1 Die Grundvoraussetzung für die Systembildung: Einen Partner finden!.....	53
4.1.2 Der fortschreitende Systembildungsprozess: „Man ging zusammen“.....	57
4.1.3 Die Systembildung: Verlobung und Eheschließung.....	64
4.2 Von der Systembildung zum autonomen Ehesystem.....	71
4.2.1 Eigenständigkeit erreichen durch Haushaltsgründung und Lösung von den Herkunftsfamilien.....	72
4.2.2 Familie werden: Der Übergang in die Elternschaft.....	84
4.3 Die Bewältigung alltäglicher Anforderungen.....	96
4.3.1 Die Organisationsstruktur von Haushalt, Familie und Erwerbstätigkeit.....	98
4.3.2 Die Bedeutung von sozialer Einbindung und vom Erhalt der Individualität.....	110
4.3.3 Die emotionale Bindung.....	121
4.3.4 Erforderliche Beziehungsarbeit und die Wirkkraft der Rituale.....	129
4.3.5 Kommunikation und Konfliktlösung.....	137

4.4 Langjährige Ehen im mittleren und hohen Lebensalter.....	151
4.4.1 Neue Herausforderungen im ehelichen Alltag durch „empty nest“, Erwerbsrente und Großelternschaft.....	154
Exkurs: Das Risiko einer späten Trennung und die Eheberatung.....	170
4.4.2 Ressourcen langjähriger Ehen und ihre Einsatzmöglichkeiten.....	175
4.4.3 Krankheit und Pflege in der alternden Ehe.....	188
5. Zusammenfassung und Ausblick.....	197
Anhang.....	213
Tabelle 1: Anzahl langjähriger Ehen .....	215
Tabelle 2: Ehepaare nach Alter und Ehedauer .....	218
Leitfaden.....	220
Zur Transkription.....	221
Literatur .....	223
Abbildungs- und Tabellenverzeichnis .....	239