

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Übersichtskarte</b> .....	6
<b>Allgemeine Hinweise</b> .....	8
<b>Top-Touren in Island</b> .....	11
<b>GPS-Tracks</b> .....	13
<b>Symbole</b> .....	16
<b>Wandern in Island</b> .....	18
<b>Informationen und Adressen</b> .....	27
<b>1</b> 7.45 Std. <b>Skógar – Fimmvörðuháls, 1019 m – Þórsmörk</b> .....	30
<b>2</b> 2.30 Std. <b>Höhlen und Schluchten im Þórsmörk</b> .....	32
<b>3</b> 1.45 Std. <b>Aussichtsberg Valahnúkur, 465 m</b> .....	34
<b>4</b> 3.30 Std. <b>Tafelberg Þórólfsfell</b> .....	36
<b>5</b> 4.30 Std. <b>Pakgil: Schluchten und Gletscher</b> .....	38
<b>6</b> 2.30 Std. <b>Vogelfelsen bei Vík</b> .....	40
<b>7</b> 2.15 Std. <b>Aussichtsberg Bláhnúkur, 945 m</b> .....	42
<b>8</b> 2.15 Std. <b>Brennisteinsalda – der bunteste Berg, 881 m</b> .....	44
<b>9</b> 8.00 Std. <b>Thermalzone beim Hrafnattinnusker</b> .....	46
<b>10</b> 3.00 Std. <b>Suðurnámur – Panoramarunde</b> .....	48
<b>11</b> 1.15 Std. <b>Kirkjubæjarklaustur</b> .....	50
<b>12</b> 2.00 Std. <b>Wasserfallrunde im Skaftafell-Nationalpark</b> .....	52
<b>13</b> 3.45 Std. <b>Morsárdalur</b> .....	54
<b>14</b> 6.45 Std. <b>Kristínartindar, 1126 m</b> .....	57
<b>15</b> 2.30 Std. <b>Liparitberge an der Hvannagil-Schlucht</b> .....	60
<b>16</b> 1.40 Std. <b>Im Wald von Hallormsstaður</b> .....	63
<b>17</b> 2.30 Std. <b>Zum Strútsfoss</b> .....	66
<b>18</b> 1.45 Std. <b>Hengifoss</b> .....	68
<b>19</b> 3.00 Std. <b>Brúnavík-Bucht</b> .....	70
<b>20</b> 5.30 Std. <b>Um die bunten Berge bei Bakkagerði</b> .....	72
<b>21</b> 5.30 Std. <b>Stóruð</b> .....	75
<b>22</b> 1.45 Std. <b>Fuglabjagarnes – Strand und Klippen an der Nordküste</b> .....	78
<b>23</b> 2.15 Std. <b>Rauðanes</b> .....	80
<b>24</b> 1.20 Std. <b>Vogelfelsen beim Vulkan Rauðínúpur</b> .....	82
<b>25</b> 1.15 Std. <b>Felseninsel Eyjan</b> .....	84
<b>26</b> 3.30 Std. <b>Zum Jökulsá-Canyon</b> .....	86
<b>27</b> 1.45 Std. <b>Hljóðaklettur – Rauðhólar</b> .....	88
<b>28</b> 1.20 Std. <b>Hólmatungur</b> .....	90
<b>29</b> 2.30 Std. <b>Hafragilsfoss und Dettifoss</b> .....	92
<b>30</b> 2.15 Std. <b>Dimmuborgir</b> .....	94

<b>31</b> 1.30 Std. <b>Aussichtsberg Vindbelgjarfjall, 529 m</b> .....	96
<b>32</b> 1.30 Std. <b>Grjótagjá</b> .....	98
<b>33</b> 1.00 Std. <b>Solfatarenrunde zum Námafjall</b> .....	100
<b>34</b> 1.30 Std. <b>Krafla</b> .....	102
<b>35</b> 4.30 Std. <b>Súlur</b> .....	104
<b>36</b> 1.45 Std. <b>Auf der Troll-Halbinsel</b> .....	106
<b>37</b> 2.15 Std. <b>Gvendarskál</b> .....	108
<b>38</b> 3.00 Std. <b>Kaldalón</b> .....	110
<b>39</b> 1.30 Std. <b>Mýrarfjall</b> .....	112
<b>40</b> 1.00 Std. <b>Dynjandifoss (Fjallfoss)</b> .....	114
<b>41</b> 2.30 Std. <b>Látrabjarg</b> .....	116
<b>42</b> 2.00 Std. <b>Helluvatn</b> .....	118
<b>43</b> 2.15 Std. <b>Rundwanderung im Vatnsdalur</b> .....	120
<b>44</b> 1.00 Std. <b>Vögel und heiße Quellen – Reykhólar</b> .....	122
<b>45</b> 2.30 Std. <b>Fjordblick von den Svörtuklettur</b> .....	124
<b>46</b> 2.00 Std. <b>Ránagil</b> .....	126
<b>47</b> 1.30 Std. <b>Selvellir</b> .....	128
<b>48</b> 2.00 Std. <b>Die Basaltküste von Arnarstapi</b> .....	130
<b>49</b> 1.45 Std. <b>Eldborg</b> .....	132
<b>50</b> 2.30 Std. <b>Bæjarfell</b> .....	134
<b>51</b> 2.40 Std. <b>Glymur</b> .....	136
<b>52</b> 2.00 Std. <b>Pingvellir</b> .....	138
<b>53</b> 1.20 Std. <b>Nesjavellir</b> .....	140
<b>54</b> 2.45 Std. <b>Hengill-Geothermalgebiet</b> .....	142
<b>55</b> 1.45 Std. <b>Krýsuvík-Thermalgebiet</b> .....	144

<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	146
-----------------------------------	-----